

## 5,3km am 29.07.2017

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
21	155	Renken, Jonte	SFL Bremerhaven	06	MK U12	1	26:02
15	111	Krempel, Vinita	TuS Dorum	05	WJ U14	1	25:31
30	108	Meyer, Jonathan Maximilian	LAV Zeven / VfL Sittensen	05	MJ U14	1	27:10
59	107	Meyer, Julius Mika	LAV Zeven / VfL Sittensen	04	MJ U14	2	36:17
50	168	Heyroth, Emelie	TSV Mulsum v. 1919	02	WJ U16	1	32:00
10	119	Jessen, Alida	TSV Bremervörde	01	WJ U18	1	22:36
11	175	Bosch, Finn	TSV Ringstedt	00	MJ U18	1	22:59
14	128	Koch, Leon	Academy of life Nordhausen	00	MJ U18	2	25:18
16	174	Sinram, Benjamin	TSV Mulsum v. 1919	01	MJ U18	3	25:32
20	173	Neuendörfer, Patrick	TSV Mulsum v. 1919	01	MJ U18	4	25:48
24	158	Berger, Eva	TSV Bremervörde	99	WJ U20	1	26:23
28	147	Heinemeyer, Ulrike	TSV Neuenwalde / TEA	88	W HK	1	26:51
9	167	Schult, Kilian	TSV Mulsum v. 1919	97	M HK	1	22:12
13	163	Rodekuhr, Marcel	TSV Sievern	95	M HK	2	23:58
17	161	Spinck, Wanja		91	M HK	3	25:35
43	172	Drobel, Tobias		89	M HK	4	30:12
1	131	Unruh, Thorsten	TSV Ihlienworth	87	M 30	1	18:15
8	176	Nagorny, Konstantin	OSC Bremerhaven Triathlon	83	M 30	2	21:34
5	170	Sahlmann, Sandra	TSV Neuenwalde	78	W 35	1	20:45
33	171	Blaschke, Frauke	TSV Neuenwalde	78	W 35	2	27:52
36	924	Urbrock, Yvonne		79	W 35	3	28:35
57	135	Meinke, Tabitha		79	W 35	4	33:55
66	363	Jablonski, Melanie	Günter's Laufteam	78	W 35	5	39:14
2	132	Müller, Christoph	TRC Essen 84	81	M 35	1	18:23
6	146	Ehlers, Torben	TSV Neuenwalde / TEA	81	M 35	2	20:57
39	151	Obst, Claudia	Run & Fun Team Volksbank eg	75	W 40	1	29:32
46	138	Wooge, Martina	SG Bremen-Marßel	75	W 40	2	30:36
53	103	Zappe, Alexandra	TuS Dorum	74	W 40	3	32:11
54	152	Kaßner, Tina	Run & Fun Team Volksbank eg	74	W 40	4	32:33
49	920	Knitter, Heiko		74	M 40	1	31:19
25	165	Toetzke, Katrin	VGH Versicherung	68	W 45	1	26:24
51	157	Heyen, Martina	TuS Dorum	69	W 45	2	32:10
51	110	Krempel, Michaela	TuS Dorum	72	W 45	2	32:10
67	156	Renken, Claudia	SFL Bremerhaven	71	W 45	4	40:46
4	101	Toetzke, Falko	Team Erdinger Alkoholfrei	71	M 45	1	20:42
18	154	Lange, Kai	Run & Fun Team Volksbank eg	70	M 45	2	25:43
23	126	Lüdders, Axel	TuS Dorum	71	M 45	3	26:19
56	117	Wrede, Dirk	TSV Mulsum v. 1919	70	M 45	4	33:21
12	143	Huckschlag, Maren	LG Bremen-Nord	67	W 50	1	23:26
22	129	Severin-Fiedrich, Antje	A-Team	66	W 50	2	26:12
34	116	Wisch, Sabine	TSV Mulsum v. 1919	67	W 50	3	28:25
48	120	Lingerski, Bianca	Bremerhaven	63	W 50	4	30:42
55	115	Deller, Silvia	MTV Lüneburg	64	W 50	5	32:50
68	145	Rehm, Frauke	RS Hemmoor e.V.	65	W 50	6	42:25
3	142	Bannies, Holger	LG Bremen-Nord	64	M 50	1	19:05
7	160	Tanski, Andre	SG Bremen-Marßel	64	M 50	2	21:28
19	121	Otten, Jens	Bremerhaven	67	M 50	3	25:45
37	144	Rehm, Torsten	RS Hemmoor e.V.	64	M 50	4	28:41
38	178	Körner, Frank	Linus Ferienparadies	65	M 50	5	28:42
44	153	Ernst, Thorsten	Run & Fun Team Volksbank eg	65	M 50	6	30:22
62	134	Krempel, Michael	TuS Dorum	67	M 50	7	36:44
34	109	Ebmeier, Ute	OSC Bremerhaven	59	W 55	1	28:25
29	141	Hamann, Peter	TSV Otterndorf / TEA	62	M 55	1	27:00
32	177	Burmeister, Frank	OSC Bremerhaven TEA	58	M 55	2	27:44
41	104	Weiß, Rudolf	Bremerhaven	61	M 55	3	29:46
71	137	Deller, Jürgen	MTV Lüneburg	60	M 55	4	59:31
27	150	Protmann, Ingrid	VfL Wingst	54	W 60	1	26:34
42	140	Strunk-Feistner, Margit	LAV Bokel	55	W 60	2	30:05
63	148	Zehm, Astrid		53	W 60	3	37:18
26	149	Tietje, Wolfgang	TSV Mulsum v. 1919	54	M 60	1	26:28

## 5,3km am 29.07.2017

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
31	118	Härtel, Rüdiger	OSC Bremerhaven Triathlon	56	M 60	27:32
45	139	Schindler, Thomas	LAV Bokel	55	M 60	30:35
58	102	Büse, Hans-Jürgen	HSG Schwanewede/Neuenkirc	53	M 60	34:16
60	136	Kramer-Milbradt, Heidi	Lauftreff Klushof	49	W 65	36:26
64	133	Beister, Sabine		52	W 65	38:25
40	159	Michalski, Klaus	TSV Bremervörde	48	M 65	29:42
47	130	Dücker, Manfred	TSV Mulsum v. 1919	52	M 65	30:38
69	105	Reglin, Marlene	OSC Bremerhaven	46	W 70	44:29
61	166	Martens, Hans Willi	TSV Mulsum v. 1919	44	M 70	36:33
70	164	Toetzke, Karin	VGH Versicherung	39	W 75	46:02
65	169	Heyroth, Walter	TSV Mulsum v. 1919	34	M 80	38:32

## 5,3km Nordic Walking am 29.07.2017

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit	
11	918	Kierstein, Maike			77	W40	1	51:12
10	919	Kierstein, Thomas			76	M 40	1	50:05
1	921	Brunkhorst, Holger	TSV Ahrenswohld		69	M 45	1	32:27
6	915	Müller, Linda	TSV Neuenwalde		63	W50	1	46:06
4	925	Itjen, Renate	TSV Neuenwalde		62	W55	1	42:40
7	917	Meyer, Monika			62	W55	2	46:09
3	922	Wehrmann, Ulrich	Harpstedt		50	M 65	1	40:47
5	923	Bock, Christina	TV Hude		45	W70	1	43:24
9	914	Icken, Berna	TSV Mulsum v. 1919		46	W70	2	48:48
2	916	Krüger, Manfred	ASV-Wesseling 1985 e.V.		47	M 70	1	40:12
8	926	Schriefer, Helmut			37	M 80	1	48:45

## 10,5km am 29.07.2017

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
36	329	Jalowy, Moritz	Academy of life Nordhausen	03	MJ U16	1	54:50
31	359	Kock-Richter, Jennifer		88	W HK	1	52:15
22	344	Schröder, Christian		89	M HK	1	49:18
39	325	Erlach, Sarah	OSC Bremerhaven	84	W 30	1	55:26
1	358	Krügenger, Frank	TSV Otterndorf	84	M 30	1	36:22
3	324	Ifang, Malte	TuS Bretscheid Triathlon	83	M 30	2	38:51
46	313	Block, Daniel		86	M 30	3	58:59
41	321	Vollberg, Christine	TV Loxstedt	80	W 35	1	58:03
6	360	Richter, Christian		82	M 35	1	41:38
14	317	Spruck, Matthias	Laufteam SV Raika Kolsass-W	79	M 35	2	46:36
30	310	Tiedemann, Andreas	TSV Otterndorf	80	M 35	3	52:02
33	335	Schröder, Marita	TSV Otterndorf	74	W 40	1	53:20
37	356	Lubes, Heike	TSV Gnarrenburg	73	W 40	2	55:18
4	330	Prill, Nico	TSV Altenbruch	76	M 40	1	39:17
11	327	Prill, Birger	TSV Altenbruch	73	M 40	2	45:59
38	328	Kunze, Lars		76	M 40	3	55:25
48	362	Gaul, Thorsten	TSV Holßel	76	M 40	4	59:34
26	364	Grewe, Birgit	TSV Neuenwalde	70	W 45	1	50:18
32	354	Schultz, Susanne	Walking & Talking	69	W 45	2	52:58
47	361	Czudnochowski, Birgit	TSV Neuhaus	69	W 45	3	59:33
2	300	Themsen, Frank	LG Bremen-Nord	68	M 45	1	37:19
5	345	Römhild, Andreas	OSC Bremerhaven Triathlon	72	M 45	2	40:40
7	351	Scheidt, André	OSC Bremerhaven	70	M 45	3	41:47
10	342	Gente, Björn	Run & Fun Team Volksbank eg	71	M 45	4	45:39
12	343	Renken, Michael	SFL Bremerhaven	69	M 45	5	46:11
16	332	Dembeck, Ralf	Loomster Pain Tour / TEA	70	M 45	6	47:30
18	309	Meyer, Jens	LAV Zeven / VfL Sittensen	70	M 45	7	47:53
20	337	Wöbber, Claus	Lokomotive Duhnen	69	M 45	8	48:45
24	311	Krempel, Torsten	TuS Dorum	71	M 45	9	50:01
27	346	Aarjes, Hinrich	TuS Dorum	68	M 45	10	51:18
34	322	Frey, Jürgen	Ultrafriesen e.V. / TEA	71	M 45	11	53:24
8	357	Fuchs, Stefan	LT TV Schwanewede	66	M 50	1	43:08
9	333	Spillner, Jörg	CUX-DU-Runners	66	M 50	2	45:00
13	326	Knoche, Stefan	TuS Spenge	63	M 50	3	46:22
17	347	Engelmann, Kurt	TSV Sievern	63	M 50	4	47:48
19	318	Wille, Carsten	Lokomotive Duhnen	63	M 50	5	48:44
21	338	Meyer, Jens		63	M 50	6	49:16
25	339	Brunßen, Detlef	SG Bremen-Marßel	63	M 50	7	50:06
40	341	Tillmanns, Wolfgang		67	M 50	8	57:45
42	365	Hanuschek, Andreas	TV Loxstedt	66	M 50	9	58:04
49	323	Lütjen, Holger	TSV Mulsum v. 1919	65	M 50	10	1:01:35
23	308	Gottschalk, Thorsten	TSV Holßel	62	M 55	1	49:27
35	316	Rhomberg, Hans	TV Gut Heil Spaden	62	M 55	2	54:38
28	315	Röth, Ilse		57	W 60	1	51:21
15	350	Brauns, Uwe	OSC Bremerhaven	57	M 60	1	47:13
44	305	Heinemeyer, Jürgen	Bad Bederkesa / TEA	56	M 60	2	58:38
50	331	Beister, Uwe	Deichläufer Bremerhaven	53	M 60	3	1:02:38
54	303	Kück, Heinz	TSV Bremervörde	55	M 60	4	1:19:38
29	306	Ebbinghaus, Karl-Heinz	Team Erdinger Alkoholfrei	50	M 65	1	51:59
51	314	Umland, Manfred	TSG Nordholz	51	M 65	2	1:02:48
52	307	Nass, Kurt		48	M 65	3	1:06:18
43	355	Böttjer, Helmuth	TSV Gnarrenburg	46	M 70	1	58:25
45	353	Kühn, Joachim		45	M 70	2	58:53
53	302	Weigelt, Adolf	LG Bremen-Nord	39	M 75	1	1:06:36
55	352	Kirchner, Harald	TV Langen	35	M 80	1	1:28:55

## 900m am 29.07.2017

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
16	478	Bourbeck, Henriette	Academy of life Nordhausen	13	WK U6	1	6:05
11	485	Lüdders, Rayk	TuS Dorum	10	MK U8	1	3:51
12	483	Krempel, Lian	TV Langen	10	MK U8	2	3:58
15	473	Wille, Sven	TSV Altenwalde	10	MK U8	3	4:08
4	477	Bourbeck, Hermine	Academy of life Nordhausen	08	WK U10	1	3:02
13	472	Johanns, Amelie	TSV Mulsum v. 1919	08	WK U10	2	3:59
14	471	Seebeck, Franziska	TSV Mulsum v. 1919	08	WK U10	3	4:01
2	476	Fiedrich, Tim	PSV Wuppertal	08	MK U10	1	2:51
5	486	Keim, Niklas	GTV Bremerhaven	08	MK U10	2	3:09
6	480	Giesbers, Nils	TSV Wehdel	09	MK U10	3	3:21
7	479	Bösch, Moritz	TSV Padingbüttel	09	MK U10	4	3:30
9	484	Hinck, Raphael	TSV Mulsum v. 1919	08	MK U10	5	3:34
10	474	Bockhorn, Kian Finn	Bremerhaven	08	MK U10	6	3:41
8	470	Krempel, Felina	TuS Dorum	07	WK U12	1	3:31
1	475	Weber, Justin	TSV Ihlienworth	06	MK U12	1	2:50
3	487	Breitenmoser, Joshua	TSV Mulsum v. 1919	07	MK U12	2	3:01

## 500m am 29.07.2017

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
8	80	Rau, Cherine	TSV Ihlienworth	12	WK U6	1	3:08
11	88	Heiße, Frieda	TuS Dorum	13	WK U6	2	3:48
9	83	Bösch, Hannes	TSV Padingbüttel	12	MK U6	1	3:09
10	81	Temme, Tino		12	MK U6	2	3:38
1	85	Keim, Mia	GTV Bremerhaven	11	WK U8	1	2:01
5	86	Sahlmann, Evi	TSV Neuenwalde	10	WK U8	2	2:32
6	84	Hinck, Rebecca	TSV Mulsum v. 1919	11	WK U8	3	2:41
3	78	Fehl, Tiberius Julius Maximilian		10	MK U8	1	2:22
4	87	Heiße, Hugo	TuS Dorum	10	MK U8	2	2:30
7	82	Aarjes, Philipp	TuS Dorum	11	MK U8	3	2:43
2	79	Giesbers, Nils	TSV Wehdel	09	MK U10	1	2:05

## 10,5km Wandern am 29.07.2017

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	497	Staffhorst, Hermann	Oldenburg	40	M 75 1	1:58:00

## 5,3km Gehen am 29.07.2017

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	943	Henneburg, Kirstin			65	W50 1	1:06:44
2	941	Tillmanns, Karin			48	W65 1	1:06:47
3	942	Tillmanns, Bernd			45	M70 1	1:06:48