

## 5,3km am 30.07.2016

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	52	Schult, Mario	TSV Otterndorf	76	M 40	18:37
2	53	Prill, Nico	TSV Altenbruch	76	M 40	19:10
3	61	Sahlmann, Sandra	TSV Neuenwalde	78	W 35	19:58
4	29	Toetzke, Falko	Team Erdinger Alkoholfrei	71	M 45	20:24
5	65	Rabba, Jens	TV Langen	72	M 40	20:44
6	18	Breitenmoser, Samuel	TSV Mulsum v. 1919	02	MJ U16	21:58
7	68	Friedrich, Birgit	LG Kehdingen	62	W 50	22:18
8	47	Rodekuhr, Marcel	TSV Sievern	95	M HK	22:34
9	66	Schult, Kilian	TSV Mulsum v. 1919	97	MJ U20	23:19
10	34	Gerlach, Lina	Hamburger SV	01	WJ U16	23:30
11	10	Wille, Carsten	Lokomotive Duhnen	63	M 50	23:51
12	67	Göppert, Bernd		54	M 60	24:06
13	43	Krempel, Vinita	TuS Dorum	05	WK U12	25:09
14	55	Schultz, Susanne	Bremerhaven	69	W 45	25:33
15	59	Brütt, Dirk	Lokomotive Duhnen	62	M 50	25:55
16	30	Tietje, Wolfgang	TSV Mulsum v. 1919	54	M 60	26:13
17	37	Voß, Sean Phillipp	TSG Nordholz	06	MK U12	26:41
18	70	Wieland, Thomas	Spaden	65	M 50	26:46
19	49	tom Wörden, Arne	TSV Midlum	07	MK U10	27:07
20	33	Temme, Sonja		79	W 35	27:11
21	39	Voß, Thom William	TSG Nordholz	08	MK U10	27:24
22	48	Härtel, Rüdiger	OSC Bremerhaven	56	M 60	27:30
23	23	Gebauer, Thomas	Anonyme Katzenfreunde	78	M 35	27:37
24	45	Michalski, Klaus	TSV Bremervörde	48	M 65	28:27
25	62	Gente, Sandra	TuS Dorum	68	W 45	30:16
26	40	Fitschen, Erika	MTSV Selsingen	65	W 50	30:17
27	50	Wrede, Dirk	TSV Mulsum v. 1919	70	M 45	30:30
28	44	Kimmritz, Kerstin	DAV Dortmund	77	W 35	30:40
29	35	Dormuth, Dennis	Anonyme Katzenfreunde	80	M 35	30:58
30	36	Wisch, Sabine	TSV Mulsum v. 1919	67	W 45	31:10
31	57	Heyroth, Emelie	TSV Mulsum v. 1919	02	WJ U16	31:28
32	11	Weiss, Rudolf		61	M 55	31:30
33	77	Nass, Kurt		48	M 65	32:18
34	71	Frey, Moritz	TSV Otterndorf	05	MK U12	32:39
35	69	Tiedtke, Udo	LG Kehdingen	49	M 65	32:40
36	51	Seebeck, Silvia	TSV Mulsum v. 1919	79	W 35	32:58
37	73	van der Meer, Ben	TSV Otterndorf	05	MK U12	33:48
38	42	Krempel, Michaela	TuS Dorum	72	W 40	33:49
39	19	Sell, Meike	TSV Mulsum v. 1919	74	W 40	34:14
40	41	Pawlik, Dieter	Leher Turnerschaft v. 1898 e.V.	39	M 75	34:37
41	31	Martens, Hans Willi	TSV Mulsum v. 1919	44	M 70	35:50
42	27	Büse, Hans-Jürgen	HSG Schwanewede/Neuenkirc	53	M 60	36:10
43	28	Dücker, Manfred	TSV Mulsum v. 1919	52	M 60	37:42
43	46	Wooge, Martina	SG Bremen-Marßel	75	W 40	37:42
45	38	Voß, Rocco	TSG Nordholz	80	M 35	38:19
46	25	Kühn, Merle	OSC Bremerhaven	01	WJ U16	38:25
47	26	Kühn, Bernd	OSC Bremerhaven	65	M 50	38:30
48	76	Toetzke, Karin	VGH Versicherung	39	W 75	45:56
49	63	Reglin, Marlene	OSC Bremerhaven	46	W 70	46:26
50	75	Schriefer, Helmut		37	M 75	47:56

## 5,3km Nordic Walking am 30.07.2016

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit	
1	468	Brunkhorst, Holger	TSV Ahrenswohde		69	M 45	1	37:42
2	466	von Döhlen, Martina	TSV Neuenwalde		65	W50	1	40:38
3	469	Schumann, Anita	TSV Neuenwalde		59	W55	1	40:58
4	458	Herr-Mennenöh, Karin	TSV Mulsum v. 1919		51	W65	1	42:30
5	464	Itjen, Renate	TSV Neuenwalde		62	W50	2	43:46
6	463	Mangels, Sabine	TSV Neuenwalde		61	W55	2	46:04
7	459	Barjenbruch, Ellen	TSV Mulsum v. 1919		61	W55	3	46:56
8	465	Müller, Linda	TSV Neuenwalde		63	W50	3	47:17
9	467	Renken, Claudia	SFL Bremerhaven		71	W45	1	50:09
10	460	Icken, Magdalena	TSV Mulsum v. 1919		53	W60	1	50:41
11	461	Icken, Berna	TSV Mulsum v. 1919		46	W70	1	50:44
12	457	Müller, Ursula	TSV Mulsum v. 1919		54	W60	2	54:26

## 10,5km am 30.07.2016

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	787	Themsen, Frank	LG Bremen-Nord	68	M 45	1	37:25
2	885	Jagdhuber, Ingo	LG Bremen-Nord	63	M 50	1	38:30
3	793	Bannies, Holger	LG Bremen-Nord	64	M 50	2	39:22
4	901	Scheidt, André	OSC Bremerhaven	70	M 45	2	42:11
5	902	Stoppkotte, Marie		00	WJ U18	1	43:48
6	886	Gente, Björn	Team Erdinger Alkoholfrei	71	M 45	3	45:37
7	893	Neumann, Jörg-Dietrich	Road Runners Bremen	66	M 50	3	46:13
8	881	Tiedeman, Erwin	TSV Mulsum Stade	63	M 50	4	46:14
9	799	Heller, Andreas	TSV Neuenwalde	65	M 50	5	46:32
10	894	Engelmann, Kurt	TSV Sievern	63	M 50	6	46:46
11	783	Brauns, Uwe	OSC Bremerhaven	57	M 55	1	46:58
12	908	Tietje, Michael	TSV Otterndorf	56	M 60	1	47:12
13	74	Heins, Thomas	TSV Neuenwalde	67	M 45	4	47:18
14	892	Schröder, Christian		89	M HK	1	47:38
15	895	Renken, Michael	SFL Bremerhaven	69	M 45	5	48:06
16	906	Prill, Birger		73	M 40	1	48:25
17	912	Wöbber, Claus	Lokomotive Duhnen	69	M 45	6	48:36
18	797	Ebbinghaus, Karl-Heinz	Team Erdinger Alkoholfrei	50	M 65	1	48:38
19	903	Szabo, Peter		60	M 55	2	48:43
20	883	Marx, Thomas	Running Team VitalDesigner	63	M 50	7	48:55
21	888	Glüsen, Wolfgang	TSV Mulsum Stade	62	M 50	8	49:00
22	909	Weippert, Frank	TV Langen	62	M 50	9	50:02
23	72	Frey, Jürgen	Ultrafriesen / TEA / 100 ML	71	M 45	7	50:03
24	890	Meyer, Jens	VfL Sittensen	70	M 45	8	50:04
25	891	Brunßen, Detlef	SG Bremen-Marßel	63	M 50	10	51:01
26	884	Dr. Linneweber, Jan	Running Team VitalDesigner	68	M 45	9	51:23
27	889	Bohne, Stefan	TuS Dorum	66	M 50	11	51:50
28	882	Tiedeman, Elke	TSV Mulsum Stade	64	W 50	1	52:33
29	897	Schröder, Marita	TSV Otterndorf	74	W 40	1	52:57
30	791	Lebenhagen, Kay	TV Langen	61	M 55	3	53:46
31	907	Engeler, Frank	SC Lehe-Spaden	64	M 50	12	54:40
32	788	Häußler, Hanna		88	W HK	1	55:26
33	794	Lopez, Manuel	Appel Feinkost	57	M 55	4	55:28
34	896	Protmann, Ingrid	VfL Wingst	54	W 60	1	55:50
35	913	Toetzke, Katrin	VGH Versicherung	68	W 45	1	56:08
36	887	Voß, Christiane	TSG Nordholz	79	W 35	1	56:33
37	900	Lütjen, Holger	TSV Mulsum v. 1919	65	M 50	13	57:22
38	798	Kühnert, Robert	TSV Mulsum v. 1919	75	M 40	2	57:26
39	898	Klinge, Marco	SC Lehe-Spaden	72	M 40	3	58:22
40	789	Heinemeyer, Jürgen	Bad Bederkesa / TEA	56	M 60	2	59:33
41	785	Umland, Manfred	TSG Nordholz	51	M 65	2	1:00:02
42	904	Gaul, Thorsten	TSV Holßel	76	M 40	4	1:00:29
43	905	Schult, Barbara	TSV Otterndorf	66	W 50	2	1:02:05
44	786	Weigelt, Adolf	LG Bremen-Nord	39	M 75	1	1:02:18
45	911	Cornelius, Susanne		58	W 55	1	1:02:22
46	899	Beister, Uwe	Deichläufer Bremerhaven	53	M 60	3	1:04:20
47	32	Seebeck, Holger	TSV Mulsum v. 1919	54	M 60	4	1:05:56
48	17	Kück, Heinz	TSV Bremervörde	55	M 60	5	1:17:27
49	910	Kirchner, Harald	TV Langen	35	M 80	1	1:31:00

## 900m am 30.07.2016

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	197	Luk, Hajek	TuS Wremen 09	04	MJ U14	1 3:52
2	198	Kimmich, Zeron	TSV Mulsum v. 1919	05	MK U12	1 3:54
3	687	Breitenmoser, Joshua	TSV Mulsum v. 1919	07	MK U10	1 3:55
3	671	Büttelmann, Hennes	SG Beverstedt	08	MK U10	1 3:55
5	673	Wilkens, Mariella	TuS Dorum	06	WK U12	1 4:09
6	672	Gente, Noah	Laufzwerge TuS Dorum	08	MK U10	3 4:26
7	670	Bohlen, Annecke		07	WK U10	1 4:27
7	688	Heyroth, Isabel	TSV Mulsum v. 1919	06	WK U12	2 4:27
7	684	Krempel, Felina	TuS Dorum	07	WK U10	1 4:27
10	692	Bösch, Moritz	TSV Padingbüttel	09	MK U8	1 4:39
11	605	tom Wörden, Thilo	TSV Midlum	10	MK U8	2 4:45
12	689	Nicmöller, Miguel	TSV Mulsum v. 1919	06	MK U12	2 4:51
13	685	Johanns, Amelie	TSV Mulsum v. 1919	08	WK U10	3 4:54
13	686	Seebeck, Franziska	TSV Mulsum v. 1919	08	WK U10	3 4:54

## 500m am 30.07.2016

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	606	Hinck, Raphael	TSV Mulsum v. 1919	08	MK U10	1	2:16
2	600	Johannesen, Linus	Kopenhagen Dänemark	07	MK U10	2	2:24
3	199	Heiße, Hugo	TuS Dorum	10	MK U8	1	2:32
4	603	Medina, Emilio	Eintracht Cuxhaven	10	MK U8	2	2:41
5	604	Krempel, Lian	TuS Dorum	10	MK U8	3	2:50
6	601	Bohlen, Nicklas		10	MK U8	4	2:53
7	607	Hinck, Rebecca	TSV Mulsum v. 1919	11	WK U6	1	2:54
7	611	Sahlmann, Evi	TSV Neuenwalde	10	WK U8	1	2:54
9	610	Bösch, Hannes	TSV Padingbüttel	12	MK U6	1	4:04
10	608	Luther, Janne	TSV Padingbüttel	14	WK U4	1	5:23

## 10,5km Wandern am 30.07.2016

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	499	Staffhorst, Hermann	Oldenburg	40	M 75 1	1:51:00