Koronarsport

(ambulanter Herzsport)

beim TSV Mulsum

* Insgesamt erreichen Teilnehmer einer Herzgruppe eine höhere Lebensqualität, denn sie lernen Schritt für Schritt ihre persönlichen Möglichkeiten kennen, auch mit Herzerkrankung ihr Leben aktiv und genussvoll zu gestalten. Und: Auch schon die Teilnahme an der Herzgruppe selbst macht Freude!
* **Fazit:** Herzgruppe – eine große Chance für Herzpatienten!
* Für herausragende Leistungen im Bereich Gesundheitssport und qualifizierte Vermittlung gesundheitsfördernde Bewegungsangebote wurden dem TSV Mulsum das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ und „Sport pro Gesundheit.DOSB“ verliehen.
* Unter qualifizierte Leitung und ärztlicher Betreuung, bietet der TSV Mulsum nun jeden Montag von 17:30-18:30 Uhr Herzsport in der Gruppe an.
* Sprechen Sie mit ihren Arzt über eine Teilnahme an diesem Sport und lassen sich eine Ärztliche Verordnung ausstellen.
* Info: Tanja Martens Übungsleiterin für Gesundheitssport im TSV Mulsum.
* Tel.04705 810 577